

TABELA DA AVALIAÇÃO DE CAPACIDADE FÍSICA PARA OS CANDIDATOS DO SEXO MASCULINO

PROVA	ÍNDICE OBTIDO PELO CANDIDATO	NOTA	PROVA	ÍNDICE OBTIDO PELO CANDIDATO	NOTA
Abdominal (Tempo de 1 minuto)	47	10,0	Teste de Flexão na Barra Fixa	11	10,0
	46	9,0		10	9,0
	45	8,0		09	8,0
	44	7,0		08	7,0
	43	6,0		07	6,0
	42	5,0		06	5,0
	41	4,0		05	4,0
	40	3,0		04	3,0
	39	2,0		03	2,0
	38	1,0		02	1,0
Corrida de 12 minutos	Abaixo de 38	0,0	Corrida de 50 metros	Abaixo de 02	0,0
	3.000m	10,0		Até 7:25s	10,0
	2.900m a 2.999m	9,0		7:26s a 7:50s	9,0
	2.800m a 2.899m	8,0		7:51s a 7:75s	8,0
	2.700m a 2.799m	7,0		7:76s a 8:00s	7,0
	2.600m a 2.699m	6,0		8:01s a 8:25s	6,0
	2.500m a 2.599m	5,0		8:26s a 8:50s	5,0
	2.400m a 2.499m	4,0		8:51s a 8:75s	4,0
	2.300m a 2.399m	3,0		8:76s a 9:00s	3,0
	2.200m a 2.299m	2,0		9:01s a 9:25s	2,0
	2.100m a 2.199m	1,0		9:26s a 9:50s	1,0
	Abaixo de 2.100m	0,0		Acima de 09:50s	0,0

TABELA DA AVALIAÇÃO DE CAPACIDADE FÍSICA PARA AS CANDIDATAS DO SEXO FEMININO

PROVA	ÍNDICE OBTIDO PELA CANDIDATA	NOTA	PROVA	ÍNDICE OBTIDO PELA CANDIDATA	NOTA
ABDOMINAL (TEMPO DE 1 MINUTO)	43	10,0	TESTE ESTÁTICO DE FLEXÃO NA BARRA FIXA	13S	10,0
	42	9,0		12S	9,0
	41	8,0		11S	8,0
	40	7,0		10S	7,0
	39	6,0		09S	6,0
	38	5,0		08S	5,0
	37	4,0		07S	4,0
	36	3,0		06S	3,0
	35	2,0		05S	2,0
	34	1,0		04S	1,0
CORRIDA DE 12 MINUTOS	ABAIXO DE 34	0,0	CORRIDA DE 50 METROS	ABAIXO DE 04S	0,0
	2.600M	10,0		ATÉ 8:50S	10,0
	2.500M A 2.599M	9,0		8:76S A 9:00S	9,0
	2.400M A 2.499M	8,0		9:01S A 9:25S	8,0
	2.300M A 2.399M	7,0		9:26S A 9:50S	7,0
	2.200M A 2.299M	6,0		9:51S A 9:75S	6,0
	2.100M A 2.199M	5,0		9:76S A 10:00S	5,0
	2.000M A 2.099M	4,0		10:01S A 10:25S	4,0
	1.900M A 1.999M	3,0		10:26S A 10:50S	3,0
	1.800M A 1.899M	2,0		10:51S A 11:75S	2,0
	1.700M A 1.799M	1,0		11:76S A 12:00S	1,0
	ABAIXO DE 1.700M	0,0		ACIMA DE 12:00S	0,0

4. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

4.1. A divulgação do Resultado Preliminar da Avaliação de Capacidade Física será realizada na data provável de 04 de março de 2026, no site www.consulpam.com.br.

4.2. A partir das 0h00min do dia 05 de março até as 23h59 do dia 06 de março de 2026 (datas prováveis), observado o horário oficial de Brasília/DF, estará disponível no endereço eletrônico www.consulpam.com.br, por meio da Área para candidatos, a ferramenta para interposição de recurso contra o Resultado Preliminar da Avaliação de Capacidade Física.

4.3. O Resultado Pós – Recurso da Avaliação de Capacidade Física será publicado na data provável de 11 de março de 2026, no site www.consulpam.com.br.

4.7. O candidato deverá observar os procedimentos e as recomendações para interposição de recurso, que estarão elencados no subitem na Divulgação do Resultado Preliminar da Avaliação de Capacidade Física e Divulgação do Resultado Preliminar da Investigação Social, referente ao Edital nº 001/2022 – SSPDS/AESP – 2º TENENTE PMCE, de 20 de outubro de 2022, e alterações.

Fortaleza/CE, 02 de fevereiro de 2026.

Antônio Roberto Cesário de Sá
SECRETÁRIO DA SEGURANÇA PÚBLICA E DEFESA SOCIAL
José Garrido Braga Neto
SECRETÁRIO EXECUTIVO DE GESTÃO DE PESSOAS
DA SECRETARIA DO PLANEJAMENTO E GESTÃO

ANEXO I
AO EDITAL Nº56/2026 – SSPDS/AESP – 2º TENENTE PMCE, 28 DE JANEIRO DE 2026

ABERTURA DOS PORTÕES	FECHAMENTO DOS PORTÕES	HORÁRIO DE INÍCIO	Nº DE ORDEM	DATA	Nº DE INSCRIÇÃO	NOME	Nº DO PROCESSO	SEXO	CARGO
08:00	08:30	09:00	001	22/02/2026 e 01/03/2026	3770106719	JOSÉ ALBUQUERQUE E SILVA NETO	3014573-44.2023.8.06.0001	MASCULINO	POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DO CEARÁ (2º TENENTE)

ANEXO II
AO EDITAL Nº56/2026 – SSPDS/AESP – 2º TENENTE PMCE, 28 DE JANEIRO DE 2026
ATESTADO MÉDICO

Atesto, para os devidos fins, que o(a) senhor(a) _____ goza de boas condições de saúde, estando apto(a) para realizar a Avaliação de Capacidade Física do concurso público da Polícia Militar do Estado do Ceará – PM/CE, regido pelo Edital nº 001/2022 – SSPDS/AESP – 2º TENENTE PMCE, de 20 de outubro de 2022, e alterações.

Local _____

Data _____

Nome, assinatura, número do CRM do médico e carimbo, caso contrário, o atestado não terá validade.

