

ORDEM	NÚMERO DE MATRÍCULA	NOME
16	20260316235953	FRANCISCO EDNALDO FERREIRA DO CARMO
17	20260316191640	FRANCISCO ENILDO VIANA BARROSO
18	20260316185034	FRANCISCO ERNIDIO PEREIRA DE SOUSA
19	20260316191754	FRANCISCO JERONIMO OLIVEIRA SOUZA
20	20260318004514	FRANCISCO MILTON CARDOSO FILHO
21	20260316185242	FRANCISCO WERMESOM DE LIMA SOARES
22	20260317011511	GALVEM LUCENA FILHO
23	20260316211443	GERALDO MENDES DE OLIVEIRA JUNIOR
24	20260317011750	GLEDSTONE ALVES PINHO
25	20260316182537	GUILBER RODRIGUES MARQUES
26	20260316220503	HERBESON ALBERTO MELO DE LACERDA
27	20260316222827	HOODSON FERREIRA DE ALBUQUERQUE
28	20260316183414	IDERLANE BARBOSA DA SILVA
29	20260317190255	INGRID CRISTINA PASSINHO CAMPOS
30	20260316192558	JAMYLE LIMA SABOYA DE CASTRO
31	20260317183638	JOAO CARLOS ARAUJO MACHADO
32	20260316213821	JOAO DE DEUS DA SILVA NETO
33	20260316182429	JOAO GERALDO DE ASSIS QUEIROGA
34	20260316183139	JOAO VICTOR FONTENELE DE SANTIAGO CAMPOS
35	20260316183006	JORGE HENRIQUE FRANCELINO DE SOUSA
36	20260316223250	JOVAN HEILLER DE MIRANDA SANTIAGO
37	20260316215836	LUIZ THALYSSON JATAI CAVALCANTE CASTELO
38	20260316225128	MANUEL BISPO DOS ANJOS JUNIOR
39	20260317000457	MARCOS PAULO SILVA BARBOSA
40	20260316221236	PEDRO LUCAS FAHD DE OLIVEIRA
41	20260316233850	RAFAEL CARLOS CAMPOS
42	20260316182634	RAPHAEL ANTONIO SAMPAIO DE OLIVEIRA
43	20260316182953	RAWLINSON MAMEDE DE CASTRO E SILVA
44	20260316213034	RICARDO MOURA BARQUETE
45	20260316182902	ROMULO BOMFIM CHAGAS
46	20260316215956	TERTULIANO SILVA SANTANA
47	20260316230632	THIAGO ALVES BRASILEIRO
48	20260316223712	VALTERLIN ALVES MARTINS

Fortaleza, 18 de junho de 2026.

Leonardo D'Almeida Couto Barreto - DPC PCCE
DIRETOR-GERAL

*** **

EXTRATO DA NOTA DE INSTRUÇÃO Nº5/2026-CEPEBM/DEBM/AESP

Referência: Nota de Instrução Nº 5/2026-CEPEBM/DEBM/AESP, datada de 25/05/2026, TAF da disciplina de EDUCAÇÃO FÍSICA MILITAR, componente curricular do CFPCP BM/2026 – Turma 1. Curso: Curso de Formação Profissional para Carreira de Praças do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Ceará - CFPCP BM/2026 – Turma 1. Objetivo: **Avaliar o desempenho da capacidade física dos discentes do Curso de Formação Profissional** para Carreira de Praças do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Ceará - CFPCP BM/2026 – Turma 1, consoantes parâmetros, performances e condições mínimas a serem alcançadas pelos alunos do curso em epígrafe. Instrutor Máster e Instrutores Auxiliares: Elanio Marlon Bomfim de Souza - SGT BM - Mat. funcional: 202.599-1-4. Veículos/transporte/apoio: A cargo da AESP. Quantidade de alunos: 06 (seis) alunos. Equipamento: A cargo da AESP. Procedimentos: Avaliar a capacidade física dos alunos, de caráter eliminatório e classificatório, visa aferir a capacidade física do candidato e virtude das aulas da disciplina EDUCAÇÃO FÍSICA MILITAR. A avaliação de capacidade física é composta pelos seguintes testes: flexão abdominal; natação; flexão de braço na barra fixa e flexão isométrica; corrida de 12 minutos. Da forma de execução dos testes: Teste de Flexão Abdominal O teste terá a duração de 1 minuto e será iniciado e terminado com um silvo de apito. A metodologia para a preparação e a execução do teste de flexão abdominal para os candidatos dos sexos masculino e feminino obedecerá aos seguintes critérios: a posição inicial será tomada com o candidato deitado de costas, na posição completamente horizontal de todo o corpo em relação ao solo, com as costas e a cabeça em contato pleno com o solo, joelhos estendidos, os braços atrás da cabeça, cotovelos estendidos e dorso das mãos tocando o solo; após o silvo de apito, o candidato começará a primeira fase do movimento, realizando um movimento simultâneo, em que os joelhos deverão ser flexionados, os pés deverão tocar o solo, o quadril deverá ser flexionado (posição sentado) e os cotovelos deverão alcançar ou ultrapassar os joelhos pelo lado de fora do corpo. Em seguida, e sem interrupção, o candidato deverá voltar à posição inicial realizando o movimento inverso. Esse movimento completo, finalizado com o retorno à posição inicial, corresponderá a uma unidade de execução. Cada execução começa e termina sempre na posição inicial; Teste de Natação A metodologia para a preparação e a execução do teste de natação para os candidatos dos sexos masculino e feminino será constituída de: Ao comando “em posição”, o candidato deverá posicionar-se em pé fora da piscina; Ao silvo de apito, o candidato deverá saltar na piscina e nadar 50 metros em nado livre no menor tempo possível; O teste de Natação será realizado na piscina de 50 metros, não sendo permitido apoiar-se na borda lateral ou raias, tocar o fundo da piscina ou receber ajuda física durante a prova; Não será permitido utilizar quaisquer acessórios que facilite o ato de nadar, exceto touca e óculos de natação; A chegada dar-se-á quando o candidato tocar, com qualquer parte do corpo, a borda de chegada. Teste de Flexão na Barra Fixa ou Apoio de Frente Teste dinâmico de flexão na barra fixa, somente para os candidatos do sexo masculino: Posição inicial: o candidato posiciona-se sob a barra, à frente do examinador. Ao comando de “em posição”, o candidato empunhará a barra com as palmas das mãos voltadas para fora (empunhadura em pronação), mantendo os braços completamente estendidos, com o corpo em posição vertical, pernas estendidas e pés um ao lado do outro sem contato com o solo; Execução: ao comando de “iniciar”, o candidato flexionará simultaneamente os cotovelos até ultrapassar com o queixo a parte superior da barra. Em seguida, voltará à posição inicial pela extensão completa dos braços. O corpo deve permanecer na posição vertical durante o exercício. Cada execução começa e termina com os cotovelos totalmente estendidos - somente aí será contada como uma execução completa; Um componente avaliador irá contar em voz alta o número de repetições realizadas. A contagem oficial será somente realizada pelo avaliador. Quando o exercício não atender ao previsto nesta Nota de Instrução, o responsável pela contagem repetirá o número da última barra realizada corretamente e quando se tratar da primeira incorreta, dirá “zero”. O examinador poderá declinar o motivo da não contagem da barra; Excepcionalmente e para evitar que os candidatos mais altos toquem os pés no solo estando na posição inicial, será permitida, neste caso, a flexão dos joelhos. Não será permitido apoiar o queixo na barra fixa, tocar os pés no solo, ultrapassar o queixo em relação à barra, simplesmente soltar as mãos, em vez de completar o movimento estendendo os cotovelos, chutar com os pés no ar no intuito de impulsionar o corpo e ultrapassar a barra, cruzar as pernas, elevar demasiadamente os pés à frente ou encolhêlos no intuito de levar vantagem. Teste estático de flexão na barra fixa, somente para os candidatos do sexo feminino: Posição Inicial: a candidata posiciona-se sob a barra, à frente do examinador, pisando sobre um ponto de apoio. Ao comando de “em posição”, a candidata empunhará a barra com a palma das mãos voltadas para fora (empunhadura em pronação), mantendo os braços completamente flexionados, com o corpo na posição vertical, pernas estendidas e pés em contato com o ponto de apoio; Execução: ao comando de “iniciar”, o ponto de apoio é retirado, devendo a candidata permanecer com os dois braços completamente flexionados e com o queixo acima da barra horizontal, porém sem apoiar com o queixo sobre a barra. A partir dessa posição o examinador, com auxílio de um cronômetro, registrará o tempo de permanência da candidata na posição; A candidata terá apenas uma oportunidade de execução, e o tempo de realização do exercício que será considerado oficialmente será somente o cronometrado pelo examinador; Quando o exercício não atender ao previsto, o examinador travará de imediato o cronômetro e registrará o tempo obtido até o momento em que o exercício estava sendo realizado da maneira prevista. Teste dinâmico de apoio de frente (04 apoios), somente para os candidatos do sexo masculino: a) Posição inicial: o candidato posiciona-se sobre o solo, posição de quatro apoios (mãos e pés) tocando o solo, posição horizontal, braços estendidos aproximadamente na largura dos ombros; b) Execução: ao comando de iniciar, o candidato flexiona os braços, devendo estes ficarem flexionados na posição 90°, sem tocar o peito no solo, voltando em seguida à posição inicial, estendendo os cotovelos, completando o movimento. A contagem será feita quando terminado o movimento de voltar à posição inicial. Os movimentos deverão ser contínuos, sem paradas demoradas, sendo permitido apenas as paradas para respiração e em seguida, volta aos exercícios; c) A contagem será realizada em voz alta. Quando não for