

Marjoryie Patrícia/Sedel



O Vila Aberta Para Todos promove uma programação diversificada para diferentes faixas etárias, com a proposta de transformar o espaço esportivo da Vila Olímpica de Manaus em um ambiente aberto, democrático e acessível à comunidade

Vila Aberta Para Todos promove qualidade de vida e cidadania e ultrapassa 5 mil participantes

Programa do Governo do Amazonas, executado pela Sedel, amplia acesso à atividade física e já beneficiou milhares de pessoas na capital

O Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado do Desporto e Lazer (Sedel), vem consolidando o Vila Aberta Para Todos como uma das principais iniciativas de incentivo à prática de atividades físicas. Desde dezembro de 2025, mais de 5 mil pessoas já participaram das ações realizadas na Vila Olímpica de Manaus, número que reflete a crescente adesão da população às atividades gratuitas oferecidas.

Para o secretário da Sedel, Diego Américo, os números demonstram o impacto positivo da política pública. “Ultrapassar a marca de 5 mil pessoas atendidas mostra que o Vila Aberta Para Todos cumpre seu papel social. É um programa que promove saúde, bem-estar e cidadania, além de abrir espaço para ações fundamentais, como o Curso de Defesa Pessoal Feminina”, destacou.

O Vila Aberta Para Todos promove uma programação diversificada para diferentes faixas etárias, com modalidades como caminhada orientada, treino funcional, pilates, dança, fut-



sal, vôlei e outras práticas que estimulam hábitos saudáveis, integração social e qualidade de vida. A proposta do programa é transformar o espaço esportivo em um ambiente aberto, democrático e acessível à comunidade.

Nesse universo de participantes, um dos destaques é o Curso de Defesa Pessoal Feminina, com três edições já realizadas no âmbito do Vila Aberta Para Todos. Ao todo, 1.300 mulheres passaram pela formação, que integra esse público geral de 5 mil pessoas atendidas pelo programa, reforçando o compromisso

com políticas públicas para a proteção e a autonomia feminina.

As aulas de defesa pessoal são conduzidas por profissionais do Projeto Formando Campeões e têm como objetivo orientar as participantes sobre técnicas básicas de autoproteção, além de promover a conscientização, a confiança e o fortalecimento físico e emocional das mulheres atendidas. A iniciativa tem sido amplamente procurada e se consolidou como uma das ações mais relevantes dentro da programação do Vila Aberta Para Todos.