

Curso de Defesa Pessoal Feminina ultrapassa marca de 5 mil mulheres atendidas no Amazonas

Marjoryie Patrícia e Divulgação/SeDel



Desde sua criação, o curso já foi realizado em 11 bairros de Manaus, além de edições nos municípios de Parintins e Maués

Iniciativa do Governo do Estado chegou a 19ª edição com 690 participantes e segue ampliando o acesso das mulheres às técnicas de proteção

O Curso de Defesa Pessoal Feminina, promovido pelo Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado do Desporto e Lazer (SeDel), ultrapassou a marca de 5 mil mulheres atendidas desde sua criação. A iniciativa, que integra o Projeto Formando Campeões, ligado ao Programa Esporte e Lazer na Capital e Interior (Pelci), tem como objetivo ensinar técnicas de proteção e fortalecer a autonomia feminina.

Criado em 2023, o curso soma 19 edições realizadas, sendo a mais recente promovida nos dias 7 e 8 de março, em alusão ao Dia Internacional da Mulher. A atividade reuniu 690 mulheres matriculadas, com programação realizada na Arena Amadeu Teixeira e na Vila Olímpica de Manaus, dentro das ações do projeto Vila Aberta Para Todos.

De acordo com o secretário da SeDel, Diego Américo, o crescimento do projeto demonstra a importância de iniciativas que unem esporte, segurança e inclusão social.



“Ultrapassar a marca de cinco mil mulheres atendidas mostra a relevância do Curso de Defesa Pessoal Feminina para a população. É uma ação que promove autonomia, confiança e qualidade de vida por meio do esporte, além de fortalecer políticas públicas voltadas às mulheres em todo o estado”, destacou o secretário.

Desde sua criação, o curso já foi realizado em 11 bairros de Manaus, além de edições nos municípios de Parintins e Maués (localizados a 369 e 276 quilômetros da capital, respectivamente). A iniciativa também contou com uma edição em parceria com a Universidade do Estado do Amazonas (UEA), ampliando ainda mais o alcance do projeto.

A participante Jack de Jesus destaca que o curso tem sido fundamental para o desenvol-

vimento pessoal e esportivo das alunas. “Participar do Curso de Defesa Pessoal Feminina tem sido uma experiência incrível. Participei de uma edição há alguns anos e, desde então, venho participando de todas. Atualmente sou faixa azul e campeão de jiu-jitsu”, afirma a aluna.

Além das edições itinerantes, o Curso de Defesa Pessoal Feminina também

possui presença fixa dentro da programação do Vila Aberta Para Todos, com aulas realizadas aos domingos, às 9h e 10h, na Vila Olímpica de Manaus. Atualmente, o projeto conta com cinco núcleos fixos em Manaus, ampliando o acesso da população às atividades:

- Academy JJ – Rua Hélio Leão, nº 3 – Cidade Nova
- NGT – Avenida 7 de Maio, nº 1568 – Santa Etelvina
- Vila Olímpica de Manaus – Avenida Pedro Teixeira – Dom Pedro
- Complexo Esportivo do Monte Sião – Avenida Autaz Mirim, nº 10823 – Jorge Teixeira
- Team Dênis – Avenida Tapajós, nº 490 – Jorge Teixeira – 4ª Etapa