

Prato Cheio amplia acesso à alimentação digna e ultrapassa 20,5 milhões de refeições servidas no Estado

Mauro Neto e Arquivo/Secom

Programa cresceu de 7 para 44 unidades, garantindo refeições de qualidade para famílias em situação de vulnerabilidade social

O programa Prato Cheio se consolidou como uma das principais políticas públicas de combate à insegurança alimentar no Amazonas. Criado para garantir refeições de qualidade à população em situação de vulnerabilidade social, o programa cresceu de 7 para 44 unidades instaladas na capital e no interior do estado.

De 2019 a 2026, o Prato Cheio já ultrapassou a marca de 20,5 milhões de refeições servidas em todo o Amazonas, chegando a 20.583.060 atendimentos realizados. Somente entre janeiro e 22 de maio de 2026, o programa já contabiliza 1.400.848 refeições servidas à população, fortalecendo o acesso à alimentação digna para milhares de famílias amazonenses.

Com restaurantes e cozinhas populares em diferentes municípios, o programa garante alimentação acessível por apenas R\$ 1, contribuindo diretamente para a segurança alimentar de pessoas em situação de vulnerabilidade social. Em Santa Isabel do Rio Negro, o Prato Cheio foi inaugurado em agosto de 2022.

Autônomo, Eliel Bruno, de 39 anos, frequenta o espaço acompanhado da esposa e das duas filhas. Há três anos utilizando o serviço, ele conta que o programa chegou em um momento importante para a família e ajudou a aliviar os gastos dentro de casa.

"Eu e minha família nós estamos há três anos frequentando o Prato Cheio, ele chegou na



Criado pelo Governo do Amazonas, somente entre janeiro e 22 de maio de 2026, o programa já contabiliza 1.400.848 refeições servidas

hora certa. A nossa renda é bem pouca e o Prato Cheio ajuda muito, por apenas R\$ 1. Creio que ajudou muita gente aqui em Santa Isabel do Rio Negro. Uma comida de qualidade, temos salada, feijão, macarrão, um prato bom para todas as famílias carentes", declarou Eliel Bruno.

Morador do município, o técnico em radiologia Dedé Gervásio, 39, acompanha o funcionamento do restaurante popular desde o início das atividades na cidade. Para ele, o programa

se tornou essencial diante do aumento do custo de vida e beneficia diretamente diversas famílias do município.

"Eu frequento desde o início, no meu ponto de vista foi fundamental, porque hoje em dia tudo está caro. E com o Prato Cheio você gasta R\$ 1 e tem um excelente almoço, para mim e para as pessoas de Santa Isabel isso foi fundamental, beneficiando crianças e jovens, as pessoas do município. Tenho fé em Deus que continue o Prato Cheio aqui no nosso município", disse Dedé Gervásio.

Prato Cheio

O Prato Cheio foi criado pelo Governo do Amazonas e é gerido pela Secretaria de Estado da Assistência Social e Combate à Fome (Seas) e pela Agência Amazonense de Desenvolvimento Econômico Social e Ambiental (Aadesam). Ao todo, são 18 unidades localizadas na capital e 26 no interior do estado.

Restaurantes e cozinhas

O programa é dividido em dois serviços distintos: os restaurantes populares, que funcionam de segunda a sexta-feira, das 8h às 13h, com refeições no valor simbólico de R\$ 1; e as cozinhas populares, nas quais a sopa é gratuita e cada pessoa atendida tem direito a 1 litro de alimento, de segunda a sábado, também das 8h às 13h.

Os cardápios são preparados por nutricionistas e variam de acordo com o dia da semana.

